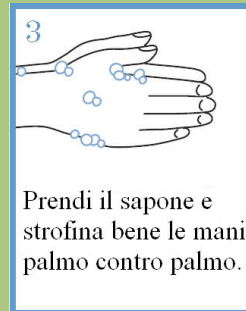
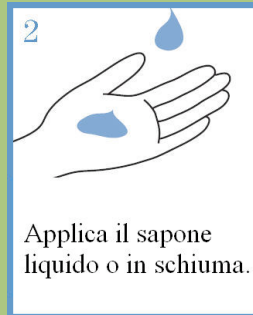
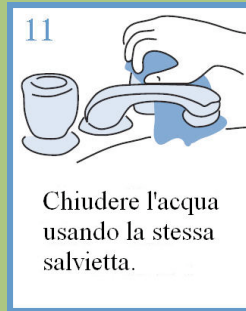
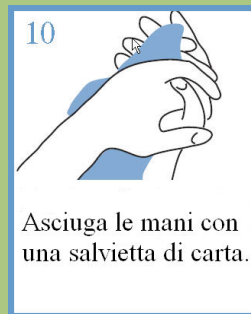
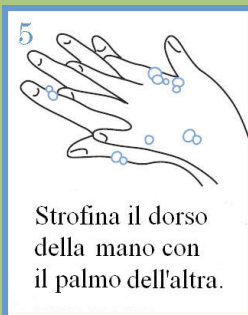


Come lavare le mani in modo accurato



Per lavare le mani in modo accurato strofinare mani e polsi con acqua e sapone o con detergenti a base di alcol. Lavate le mani per almeno 15 secondi o più. Fate Attenzione ai polpastrelli, tra le dita, sul dorso della mano ed alla base del pollice.



Lavate polsi e braccia se pensate siano contaminate. Assicuratevi che le maniche siano arrotolate e non si bagnino durante il lavaggio.

Tenete le unghia corte
Togliete orologi, anelli e bracciali
Non usate unghia finte
Evitate di mettere lo smalto



- zone più trascurate
- zone meno trascurate
- zone non trascurate

(Adapted from Taylor L. (1978), An evaluation of hand washing techniques - I, Nursing Times, 12 January, pp 54-55)

credits www.health.gov.on.ca/pandemic